



Gesundheitsförderung

Autogenes Training*

Progressive Muskelentspannung*

10 Termine | Mo 11-12 Uhr | € 110

10 Termine | Mi 14-15 Uhr | € 110

10 Termine | Mi 18-19 Uhr | € 110

Marlene Schmidt

* Kostenerstattung durch die meisten Krankenkassen

Grundübungen der Kraft

fortlaufend | Di 8:00-8:30 Uhr | je € 4

Dr. Michael Schmidt

Der Herzkreis

Di 18-19 Uhr | je € 10

am 06.02. | 06.03. | 10.04. | 08.05. |

05.06.2018

Marlene Schmidt

Der Herzkreis – Übungsstunde

fortlaufend | Mi 19-20 Uhr | je € 10

Marlene Schmidt

Grundübungen der Kraft

Mi 16-17 Uhr | je € 10

am 07.02. | 07.03. | 11.04. | 09.05. |

06.06.2018

Marlene Schmidt

Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe



Programm 2018

Tagesseminare

Der Herzkreis

Im Frühling in Schwung kommen

Sa 28.04.2018 | 11-16 Uhr | € 50

Birgit Fiedler-Rumpel

Der Herzkreis

Im Winter in die Stille kommen

Sa 15.12.2018 | 11-16 Uhr | € 50

Birgit Fiedler-Rumpel

Schenken Sie sich Zeit, um Energie zu tanken

Einzelstunde mit Marlene Schmidt:

Familientherapeutin,

Entspannungstrainerin, Reiki

Termine nach Vereinbarung:

60 min | € 50

Weiterbildungen 2018

Ausbildung:

Herzkreis-Trainer*in

29.-30.09. in Berlin |

10.-11.11. in Berlin |

07.-08.12.2018 in Kassel

Information: Marlene Schmidt,

office@gabw.de, www.derHerzkreis.de



Ausbildung:

Quan Dao Grundübungen der Kraft-Trainer*in

Aktuelle Termine erfragen bei:

Gabriele Busmann,

g.busmann@t-online.de,

www.quandao.de



Systemische Aufstellungen zu Themen: Familie, Beruf, innere Organe, Symptome

Sa 09:30-19:30 Uhr

am 03.03. | 25.08. | 03.11.2018

Info: Birgit Fiedler-Rumpel,

www.koerperpsychotherapie-kassel.de,

rumpel.fiedler@t-online.de



Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Leitung:

Dr. med. Michael D. F. Schmidt

Baunsbergstraße 16a

34131 Kassel

Telefon 0561.3162470

Telefax 0561.3162471

office@gabw.de

www.gabw.de

So erreichen Sie uns



Die Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe (blaues Gebäude im 1. Stock) liegt direkt gegenüber der Christuskirche, günstige Verbindung zum ICE-Bahnhof Kassel und Zentrum Kassel mit der Tram, Linie 3, und dem Bus, Linie 24 und 52.