

Programm 2019



Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Gesundheitsförderung

Autogenes Training* Stressbewältigung*

10 Termine | Mi 14-15 Uhr | €110
10 Termine | Mi 18-19 Uhr | €110
Marlene Schmidt

Grundübungen der Kraft

fortlaufend | Di 8:00-8:30 Uhr | je €4
Dr. Michael Schmidt

Der HerzKreis – Übungsstunde

fortlaufend | Mi 19-20 Uhr | je €10
Marlene Schmidt

Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe



Tagesseminare

Der HerzKreis

Im Frühling in Schwung kommen
Sa 27.04.2019 | 11-15 Uhr | €50
Birgit Fiedler-Rumpel

Der HerzKreis

Im Winter in die Stille kommen
Sa 07.12.2019 | 11-15 Uhr | €50
Birgit Fiedler-Rumpel

Schenken Sie sich Zeit, um Energie zu tanken

Einzelsitzung mit Marlene Schmidt:

Familientherapeutin,
Entspannungstrainerin, Reiki
Termine nach Vereinbarung:
60 min | €60

Weiterbildungen 2019

Ausbildung: HerzKreis-Trainer*in

I: 18.04. - 20.04.2019 Wien
II: 07.06. - 09.06.2019 Wien



Information:

Alexandra von Aschoff,
derherzkreis@web.de, office@gabw.de,
www.derherzkreis.de

Systemische Aufstellungen: Was steht hinter dem Problem – den Platz der Kraft finden

Themen in (Herkunfts-)Familien, im Berufsfeld, Team-, Trauma- und Organaufstellungen

Sa 09:30-13:30 und 15:30-19:00 Uhr
am 16.02. | 18.05. | 14.09.2019
Information: Birgit Fiedler-Rumpel,
www.koerperpsychotherapie-kassel.de,
fiedler.rumpel@t-online.de

* Kostenerstattung durch die meisten Krankenkassen



Ausbildung: Quan Dao Grundübungen der Kraft-Trainer*in

30.11. - 01.12.2019 Kassel
25.01. - 26.01.2020 Kassel
29.02. - 01.03.2020 Kassel

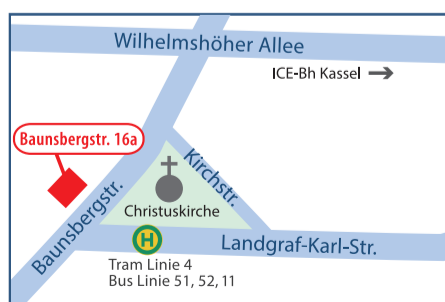
Information:

Gabriele Busmann,
g.busmann@t-online.de,
www.quandao.de

Quan Dao



So erreichen Sie uns



Die Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe (blaues Gebäude im 1. Stock) liegt direkt gegenüber der Christuskirche, günstige Verbindung zum ICE-Bahnhof Kassel und Zentrum Kassel mit der Tram, Linie 4, und dem Bus, Linie 51, 52, 11.



Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Leitung:

Dr. med. Michael D. F. Schmidt

Baunsbergstraße 16a

34131 Kassel

Telefon 0561.3162470

Telefax 0561.3162471

office@gabw.de

www.gabw.de

