

Programm 2020



Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Gesundheitsförderung

Autogenes Training* Stressbewältigung*

10 Termine | Mi 14-15 Uhr | € 110
10 Termine | Mi 18-19 Uhr | € 110
Marlene Schmidt

Grundübungen der Kraft

fortlaufend | Di 8:00-8:30 Uhr | je € 4
Dr. Michael Schmidt

Der Herzkreis – Übungsstunde

fortlaufend | Mi 19-20 Uhr | je € 10
Marlene Schmidt

Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe



Tagesseminare

Der Herzkreis

Im Frühling in Schwung kommen
Sa 14.03.2020 | 11-15 Uhr | € 50
Birgit Fiedler-Rumpel

Der Herzkreis

Im Winter in die Stille kommen
Sa 05.12.2020 | 11-15 Uhr | € 50
Birgit Fiedler-Rumpel

Ich-Du-Wir im Dialog

Beherzt Kommunikation üben
Sa 09.05. | So 06.12.2020 |
10-16 Uhr | € 70
Birgit Fiedler-Rumpel

Schenken Sie sich Zeit, um Energie zu tanken

Einzelsitzung mit Marlene Schmidt:

Familientherapeutin,
Entspannungstrainerin, Reiki
Termine nach Vereinbarung:
60 min | € 60

* Kostenerstattung durch die meisten Krankenkassen

Weiterbildungen 2020/21

Ausbildung: Herzkreis-Trainer*in

Information:
Alexandra von Aschoff,
derherzkreis@web.de,
office@gabw.de,
www.derherzkreis.de



Ausbildung: Quan Dao Grundübungen der Kraft-Trainer*in

I. 28.-29.11.2020 Kassel*
II. 23.-24.01.2021 Kassel*
III. 27.-28.02.2021 Kassel*
* Termine unter Vorbehalt

Information:
Gabriele Busmann,
g.busmann@t-online.de,
www.quandao.de



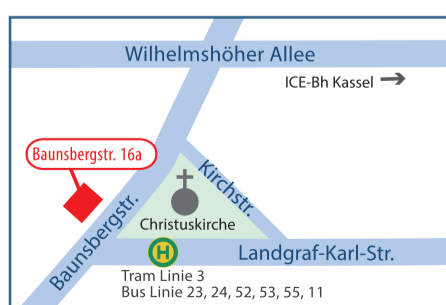
Systemische Aufstellungen: Was steht hinter dem Problem – den Platz der Kraft finden

Themen in (Herkunfts-)Familien,
im Berufsfeld, Team-, Trauma- und
Organaufstellungen

Sa 09:30-13:30 und 15:30-19:00 Uhr
am 15.02. | 27.06. | 26.09.2020
Information: Birgit Fiedler-Rumpel,
www.koerperpsychotherapie-kassel.de,
fiedler.rumpel@t-online.de



So erreichen Sie uns



Die Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe (blaues Gebäude im 1. Stock) liegt direkt gegenüber der Christuskirche, günstige Verbindung zum ICE-Bahnhof Kassel und Zentrum Kassel mit der Tram, Linie 4, und dem Bus, Linie 23, 24, 52, 53, 55, 11.



Gesundheits Akademie Bad Wilhelmshöhe

Leitung:

Dr. med. Michael D. F. Schmidt

Baunsbergstraße 16a

34131 Kassel

Telefon 0561.3162470

Telefax 0561.3162471

office@gabw.de

www.gabw.de